木村病症的中醫治療一例報告

A case of Kimura's disease treated with Chinese medicine

顏培增 *YAN Peizeng*

（香港註冊中醫學會副會長）

[摘要] 木村氏症乃西醫病名，是一種好發於頭頸部皮下組織無痛腫瘤，伴有血清嗜酸性白血球增加，以亞裔年輕男性居多。西醫多採用切除手術和長期服用類固醇等藥物控制，復發率高，難以根治。筆者應用柴胡清肝湯治療，取得滿意效果，患者已痊愈十多年，至今未再復發。因病例十分罕見，故提出與同道分享，祈予指導。

[關鍵詞] 木村氏症；嗜酸性白血球；耳根毒；柴胡清肝湯

患者ＸＸＸ，男性，61歲，2009年7月10日首診。

發病經過：患者於一個月前，左側頭頸部、耳根下方突發一腫塊如雞蛋大，腫塊發展迅速，日見增大，全身瘙癢。西醫診斷為木村氏症，並把腫瘤切除，手術後，局部再次腫起而來診。

現在症：左側頸部輕微凸起，約3×4厘米，不熱不痛，膚色正常，按之柔軟。患者張口吞嚥正常，無頭痛，無寒熱，食慾、二便均正常，唯全身皮膚瘙癢，皮膚無疹點，舌質鮮，苔薄白，脈弦而洪大。西醫血液檢查(2009.7.9)：白細胞淋巴球13.4（正常值16.0-45.0%）、嗜酸性白血球7.6（正常值0.0-6.5%）。

診斷：耳根毒。

辨証：肝經血虛、風熱循經挾怒氣凝結而成。

治法：養血清肝、涼血解毒。

方藥：《醫宗金鑑》柴胡清肝湯去川芎。

柴胡、生地、赤芍、牛蒡子各5g，全當歸、連翹各6g，黃芩、防風、炒山梔、天花粉、甘草各3g。清水二碗煎至八分，食遠溫服，藥渣復煎，分上、下午或夜晚各一次，一日一劑，先服三劑。

7月14日二診，服藥後，腫塊不見增大，身癢緩解，原方繼進十劑。患者告知已停服西藥。

7月28日三診，腫塊消退。血液檢查（2009.7.28）已恢復正常：白血球39.2、嗜酸性白血球6.3。建議每週服2至3劑，連服一個月。

2010年11月10日來診，血液檢查（2010.11.8）：白細胞淋巴球正常31.5、嗜酸性白血球升高達8.8。頸項原部位並無腫起，膚色正常，舌淡苔薄，脈弦，再予柴胡清肝湯（原方）治之。11月29日血液檢查報告，嗜酸性白血球已降至4.1的正常值。

至今已十多年，患者身體健康，木村氏症沒有復發，嗜酸性白血球均保持正常水平。

體會：木村氏症的特徵是腫瘤好發於耳後區或耳根下方頸項部位，腫塊多為柔軟，不熱不痛，皮色不變。此應屬中醫所謂的「耳根毒」。《中國醫學大辭典》指出：耳根毒「生於耳後，初起形如痰核，漸增腫勢，狀如伏鼠」又指出「此証由三焦風火挾膽經怒氣上衝凝結而成」。患者性格急躁，怒易傷肝，肝血必虛，其脈弦洪，故知之。治宜養血清肝、涼血解毒，用《醫宗金鑑》柴胡清肝湯治療。方中以當歸養血、連翹解毒為君，又以柴胡疏肝、牛蒡李子泄熱、生地涼血、赤芍行瘀為臣，再以山梔瀉火、黃芩清膽、防風祛風、天花粉消腫、甘草和藥為佐使，合奏養血活血、涼血解毒、疏風散結的功效。初期不用川芎，因其藥性偏於辛溫。

台灣口腔外科雜誌《頭頸部木村氏症之治療─病例報告》指出「木村氏症的病灶雖為良性，但欲根除卻相當困難」，「復發機率很高」。[*] 香港免疫系統的醫生也告訴患者，手術後如再次發生，可能必需終身服用類固醇藥，如再不能控制，就需要電療或化療了。患者服用中藥治療效果很好，不但腫瘤沒有復發，而且白血球、嗜酸性白血球都保持在正常水平，雖然2010年曾經上升，但服藥後很快就降至正常。這說明中醫藥對木村氏症是有效果的。

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKRCM All Rights Reserved

參考文獻：

* 《頭頸部木村氏症之治療─病例報告》台中榮民總醫院牙科部，口腔鄂面外科陳毓宏，陽明大學牙醫學院黃穰基，Taiwan J Oral Maxillofac Surg, 2009, 20:272-279。

（編委：周叔英審校2025.07.29）

香港註冊中醫學會 版權所有
Copyright HKRCMP All Rights Reserved